

## Ementa da semana CRECHE

		<b>CRECHE: Ementa N.º 1</b>
1	ALMOÇO	LANCHE
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Puré de legumes com frango</li> <li>▶ Empadão de arroz com carne picada e salada</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Maça cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)</li> </ul>
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Couve lombarda e cenoura com peixe</li> <li>▶ Red fish assado, batata assada e salada</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pera cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (De fruta com bolachas)</li> <li>▶ IOGURTE</li> </ul>
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Couve-galega com vitela</li> <li>▶ Rancho à portuguesa</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Maça cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (De fruta com bolachas)</li> </ul>
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Abóbora e nabo com peixe</li> <li>▶ Salada de peixe com legumes</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Pera cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten)</li> </ul>
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ SOPA: Alho francês e peru</li> <li>▶ Massa c/ almondegas com cenoura ralada</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Maça cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ PAPA (De fruta com bolachas)</li> <li>▶ IOGURTE</li> </ul>
<b>Ementa sujeita a eventual alteração</b>		

\* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

