


Ementa da semana CRECHE

|  | | CRECHE: Ementa N.º 1 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | ALMOÇO | LANCHE |
| 2.^a FEIRA | <ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Puré de legumes com frango ▶ Empadão de arroz com carne picada e salada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maça cozida | <ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten) |
| 3.^a FEIRA | <ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Couve lombarda e cenoura com peixe ▶ Red fish assado, batata assada e salada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Pera cozida | <ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) ▶ IOGURTE |
| 4.^a FEIRA | <ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Couve-galega com vitela ▶ Rancho à portuguesa <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maça cozida | <ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) |
| 5.^a FEIRA | <ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Abóbora e nabo com peixe ▶ Salada de peixe com legumes <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Pera cozida | <ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (Farinha láctea com ou sem glúten) |
| 6.^a FEIRA | <ul style="list-style-type: none"> ▶ SOPA: Alho francês e peru ▶ Massa c/ almondegas com cenoura ralada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maça cozida | <ul style="list-style-type: none"> ▶ PAPA (De fruta com bolachas) ▶ IOGURTE |
| Ementa sujeita a eventual alteração | | |

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

